


СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад «Радуга»

 А.С. Фатхуллина



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Радуга»

 А.Ф. Гончарова

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период года в I младшей группе


на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Время	Продолжительность
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми,	6.00-7.20	1 ч 20'
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки	7.20-8.00	40'
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	5'
Игры, самостоятельная деятельность	8.05-8.15	10'
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	25'
Гигиенические процедуры, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00	20'
ЗАНЯТИЯ (по подгруппам)	9.00-9.10 (I), 9.20-9.30 (II) ПН 10.50-11.00 ЧТ 10.35-10.45 ПТ 9.00-9.10, 9.20-9.50	10' (ОД не более 10')
II завтрак	9.10-9.20	10'
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) (при t – выше 15С и скорости ветра более 15 м/с)	9.30-11.00 ПН 9.20-10.35 ЧТ 9.30-10.20	1 ч 20' 1 ч 15'
Возвращение с прогулки,	11.00-11.15 ПН 10.35-10.50	15'
Подготовка к обеду, обед	11.15-11.45	30'
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.45-12.00	15'
Дневной сон	12.00-15.00	3 ч.
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.20	20'
ЗАНЯТИЕ	Вторник, среда, пятница 15.20-15.30	10' (ООД не более 10')
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-15.55	25'
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.30-16.30	60'
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-18.00	1 ч 30'

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад «Радуга»

 А.С. Фатхуллина

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Радуга»


 А.Ф. Гончарова




РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период года во II младшей группе
на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Время	Продолжительность
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	6.00-7.00	1ч
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки	7.00-7.45	45'
Утренняя гимнастика	7.45-7.50	5'
Игры, самостоятельная деятельность	7.50-8.15	25'
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35	20'
Гигиенические процедуры, подготовка к занятию	8.35-8.45	10'
ЗАНЯТИЯ	8.45-9.00	15'
	9.10-9.25	30'
	СР 10.50-11.05	(Од не более 15' с перерывом 10')
II завтрак	9.25-9.35	10'
Подготовка к прогулке	9.35-9.50	15'
	СР 9.00-9.15	
Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) (при t – выше 15С и скорости ветра менее 15 м/с)	9.35-11.05	1ч 30'
	СР 9.15-10.35	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.05-11.20	15'
	СР 10.35-10.50	
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.45	25'
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.45-12.00	15'
Дневной сон	12.00-15.00	3ч
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.20	20'
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа	15.20-15.25	5'
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.25-15.40	15'
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа	15.40-16.30	50'
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-18.00	1ч 30'

СОГЛАСОВАНО
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад «Радуга»
 А.С. Фатхуллина



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Радуга»
 А.Ф. Гончарова

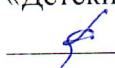
РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года в средней группе
на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Время	Продолжительность
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	6.00-7.10.	1ч 10'
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки	7.10-8.00	50'
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10'
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.25	15'
Игры, самостоятельная деятельность	8.25-8.40	15'
ЗАНЯТИЯ	8.40-9.00, 9.10-9.30	40' (Од не более 20' с перерывом 10')
II завтрак	9.30-9.40	10'
Подготовка к прогулке	9.40-9.50	10'
Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) (при t – выше 15С и скорости ветра менее 20 м/с)	9.50-11.15	1ч 25'
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.15-11.25	10'
Подготовка к обеду, обед	11.25-11.50	25'
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.50-12.05	15'
Дневной сон	12.05-15.00	2ч 55'
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.15	15'
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа, занятия в кружках	15.15-15.55 <u>Кружки</u> 15.20-15.40	40'
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40-15.55	15'
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа	15.55-16.30	35'
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-18.00	1ч 30'

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ


«Детский сад «Радуга»

 А.С. Фатхуллина

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Радуга»

 А.Ф. Гончарова




РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года в старшей группе
на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Время	Продолжительность
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, утренняя прогулка,	6.30-7.45	1ч15'
Возвращение с прогулки	7.45-7.55	10'
Утренняя гимнастика	7.55-8.05	10'
Игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.20	20'
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.15	10'
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	8.15-8.40	25'
ЗАНЯТИЯ	ПН 8.40-9.05, 9.20-9.45 ВТ 8.40-9.05, 9.15-9.40 СР 8.40-9.05, 9.45-10.10 ЧТ 8.40-9.05, 9.30-9.55 ПТ 8.40-9.05, 10.55-11.20	50' (Од не более 25' с перерывом 10')
II завтрак	9.10-9.15, 9.40-9.45;	5'
Подготовка к прогулке	ПН ВТ ЧТ 9.45-9.55 СР 10.10-10.20 ПТ 9.15-9.25	10'
Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) (при t – выше 15С и скорости ветра менее 20 м/с)	ПН, ВТ ЧТ 9.55-11.20 СР 10.20-11.20 ПТ 9.25-10.45	1ч 25' 1ч 20'
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-11.30 ПТ 10.45-10.55	10'
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.45	15'
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.45-12.00	15'
Дневной сон	12.00-14.50	2ч 50'
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры	14.50-15.10	20'
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, занятия в кружках ЗАНЯТИЯ	15.10-15.45 ПН ВТ 15.20-15.45	35' 25'
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.45-16.00	15'
Занятия в кружках	16.00-16.25	25'
Гигиенические процедуры	16.25-16.30	5'
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-18.00	1ч 30'

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад «Радуга»

 А.С. Фатхуллина

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Радуга»

 А.Ф. Гончарова



РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период года в старшей логопедической группе «А»
на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Время	Продолжительность
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	6.00-7.00	1ч
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки	7.00-7.55	55'
Утренняя гимнастика	7.55-8.05	10'
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.20	15'
Игры, самостоятельная деятельность	8.20-8.40	20'
ЗАНЯТИЯ	ПН 8.40-9.00, 11.10-11.35 ВТ 8.40-9.00, 9.35-10.00 СР 8.40-9.05, 9.15-9.40 ЧТ ПТ 8.40-9.05, 9.15-9.35	50' (ОД не более 25' с перерывом 10')
II завтрак	9.30-9.35	5'
Логопедический час	ПН ВТ 9.10-9.25	15'
Подготовка к прогулке	ПН 9.25-9.35 ВТ 10.00-10.10 СР 9.40-9.50 ЧТ, ПТ 9.35-9.45	10'
Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) (при t – выше 15С и скорости ветра менее 20 м/с)	ПН 9.45-11.00 ВТ 10.10-11.25 СР 9.50-11.25 ЧТ, ПТ 9.35-11.25	1ч 15' 1ч 15' 1ч 35' 1ч 50'
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.25-11.35 ПН 11.00-11.10	10'
Подготовка к обеду, обед	11.35-11.55	20'
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.55-12.05	15'
Дневной сон	12.05-14.50	2ч 45'
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры	14.50-15.10	20'
ЗАНЯТИЕ (логопедический час)	15.10-15.30	2 подгруппы по 20'
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.30-15.45	30'
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.45-16.00	15'
Занятия в кружках	16.00-16.25	25'
Игры, труд, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	16.25-17.00	35'
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-18.00	1ч

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад «Радуга»

 А.С. Фатхуллина

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Радуга»

 А.Ф. Гончарова




РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период года в старшей логопедической группе «Б»
на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Время	Продолжительность
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми,	6.00-7.00	1ч
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки	7.00-7.55	55'
Утренняя гимнастика	7.55-8.05	10'
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.20	15'
Игры, самостоятельная деятельность	8.20-8.40	20'
ЗАНЯТИЯ	ПН 9.15-9.40, 9.50-10.15 ВТ ЧТ 8.40-9.05, 11.15-11.40 СР 8.40-9.00, 9.20-9.45 ПТ 8.40-9.00, 9.40-10.05	50' (Од не более 25' с перерывом 10')
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, логопедический час	ПН 8.40-9.05 ПТ 9.10-9.30	25' 20'
II завтрак	ВТ ЧТ 9.05-9.10 9.40-9.45	5'
Подготовка к прогулке	ПН 10.15-10.25 ВТ ЧТ 9.10-9.20 СР 10.15-10.25 ПТ 10.05-10.15	10'
Прогулка: игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность (при t – выше 15С и скорости ветра менее 20 м/с)	ПН 10.25-11.30 ВТ ЧТ 9.20-11.05 СР 9.55-11.30 ПТ 10.15-11.30	55' 1ч 45' 1ч 35' 1ч 15'
Возвращение прогулки, гигиенические процедуры	ПН СР ПТ 11.30-11.40 ВТ ЧТ 11.05-11.15	10'
Подготовка к обеду, обед	11.40-11.55	15'
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.55-12.10	15'
Дневной сон	12.10-14.50	2ч 40'
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры	14.50-15.10	20'
ЗАНЯТИЕ	15.10-15.30	20'
Логопедический час	15.30-15.45	15'
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.45-16.00	15'
Игры, труд, индивидуальная работа с детьми, занятия в кружках	16.00-16.30	25'
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.00	30'
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-18.00	1ч

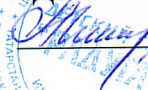
СОГЛАСОВАНО

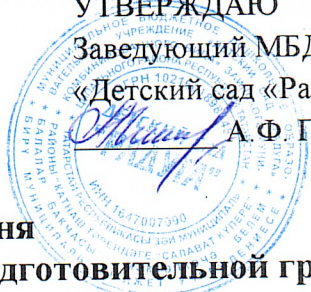
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад «Радуга»

 А.С. Фатхуллина

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Радуга»

 А.Ф. Гончарова




Режим дня
на холодный период года в подготовительной группе
на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Время	Продолжительность
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	6.00-6.35	35'
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки	6.35-7.45	1ч 10'
Утренняя гимнастика	7.30-7.40	10'
Игры, самостоятельная деятельность	7.40-8.00	20'
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.15	15'
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность	8.15-8.40	25'
ЗАНЯТИЯ	ПН СР 8.40-9.10, 9.20-9.50, 10.00-10.30 ВТ ЧТ ПТ 8.40-9.10, 9.20-9.50	1ч 30' (Од не более 30' с перерывом 10')
II завтрак	9.50-9.55	5'
Подготовка к прогулке	ПН СР 10.30-10.40 ВТ ЧТ ПТ 9.55-10.05	10'
Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) (при t – выше 15С и скорости ветра менее 20 м/с)	ПН, СР 10.40-11.35 ВТ ЧТ ПТ 10.05-11.35	55' 1ч 30'
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.35-11.45	10'
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.00	15'
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.00-12.15	15'
Дневной сон	12.15-14.50	2ч 45'
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры	14.50-15.10	20'
Занятия (ВТ, ПТ), занятия в кружках	15.10-15.40	30'
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	15.40-15.50	10'
Уплотненный полдник	15.50-16.05	15'
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа, двигательная активность	16.05-17.00	55'
Занятия в кружках	16.05-16.35	
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-18.00	1ч

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад «Радуга»

 А.С. Фатхуллина

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Радуга»

 А.Ф. Гончарова

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период года

в подготовительной логопедической группе «А»

на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Время	Продолжительность
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	6.00-6.50	50'
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки	6.50-7.50	1ч 05'
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	10'
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.15	15'
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	8.15-8.40	25'
ЗАНЯТИЯ	8.40-9.05, 9.15-9.40; 9.50-10.20	1ч 30' (Од не более 30' с перерывом 10')
II завтрак	9.45-9.50	5'
Подготовка к прогулке	10.25-10.35	10'
Прогулка: игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность (при t – выше 15С и скорости ветра менее 20 м/с)	10.35-11.40	1ч 05'
Возвращение с прогулки,	11.40-11.50	10'
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.05	15'
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.05-12.15	10'
Дневной сон	12.15-15.00	2ч 45'
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.15	15'
Логопедический час	15.15-15.45	30'
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.45-16.00	15'
Занятия в кружках	16.00-16.30	30'
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.00	30'
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-18.00	1 ч

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад «Радуга»

А.С. Фатхуллина



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Радуга»

А.Ф. Гончарова

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период года в подготовительной логопедической группе «Б»
на 2024-2025 год

Режимные моменты	Время	Продолжительность
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	6.00-6.50	50'
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки	6.50-7.50	1ч
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	10'
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.15	15'
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	8.15-8.40	25'
ЗАНЯТИЯ	ПН ВТ ЧТ 8.40-9.05, 9.15-9.45; 9.55-10.20 СР 8.40-9.05, 9.15-9.40, 11.25-11.55 ПТ 8.40-9.05, 9.15-9.40; 10.15-10.45	2ч 30' (Од не более 30' с перерывом 10')
Самостоятельная деятельность детей	СР 9.55-10.05	10'
П завтрак	9.40-9.45	5'
Подготовка к прогулке	ПН ВТ ЧТ 10.20-10.30 СР 9.45-9.55 ПТ 10.45-10.55	10'
Прогулка: игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность (при t – выше 15С и скорости ветра менее 20 м/с)	ПН ВТ ЧТ 10.30-11.45 СР 9.55-11.15 ПТ 10.55-11.45	1ч 15' 1ч 20' 50'
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45-11.55	10'
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.10	15'
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.10-12.20	10'
Дневной сон	12.20-15.00	2ч 40'
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.15	15'
Логопедический час	15.15-15.45	30'
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.45-15.50	5'
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.50-16.05	15'
Занятия в кружках	16.05-16.35	30'
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	16.35-17.00	25'
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-18.00	1ч